

CAMPAMENTO DE VERANO 2018

(DEL 25 AL 29 DE JUNIO)

en CAMPAMENTO JUVENIL NAVALÓN

(Navalón-Enguera)

ORGANIZAN:

AMPA



H₂O esport

GESTIÓN LÚDICO-DEPORTIVA
LUIS FRANCO GRAU S.L.
campamentosfgl@gmail.com

de 9 a 14 años



¿DONDE NOS VAMOS?

- **A Navalón a 90 km de Valencia.**
- **El campamento de Navalón, está situado en una extensa pinada en lo alto de la Rambla de Las Arenas, a 792 m de altitud. Está a 1 km de Navalón de Arriba, en el corazón de una zona montañosa donde se puede practicar actividades de todo tipo.**
- **La instalación consta de un pabellón central donde se encuentran los servicios de cocina de grupos, personal, enfermería, almacenes y gerencia; otro, donde se ubican los lavabos y duchas, y un tercero que alberga el comedor y la cocina principal.**
- **La zona de acampada está dividida en tres grandes círculos con capacidad para 80-85 personas, cada uno de ellos. El Campamento cuenta con una explanada para juegos, instalaciones deportivas y una piscina.**

!!Disfruta con nosotros de un campamento de verano en plena naturaleza, en el que disfrutarás de actividades al aire libre ,la montaña un montón de juegos y deportes, excursiones, grandes experiencias y ¡Muchas diversión!

H₂O esport



**POR TU SALUD
Y SEGURIDAD,**

**EXIGE
PROFESIONALES
CUALIFICADOS**

www.consejo-colef.es



CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS
OFICIALES DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN
FÍSICA Y EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE DE ESPAÑA



Metodologías

- **ACTIVA**
 - Es un programa dinámico y con gran variedad de ejercicios y juegos dirigidos, donde no paramos de aprender al mismo tiempo que disfrutamos.
- **MULTIDISCIPLINAR**
 - Se combinan aprendizajes de diversas áreas de conocimiento.
- **INTEGRADORA**
 - Integra a alumnos/as de diferentes culturas, edades y sexos, permitiendo la participación de cualquier niño/a.
- **EDUCATIVA**
 - Refuerza los contenidos educativos del currículo escolar.
- **PERSONALIZADA**
 - Se adapta el programa a las edades y capacidades de los participantes, atendiendo a las necesidades especiales de cada individuo.
- **PARTICIPATIVA**
 - Ya que la opinión de los/as niños/as y los/as padres/madres es importante para nosotros/as y sobre todo, para el programa en sí.

de 9 a 14
años

Objetivos

1. Fomentar la actividad físico-deportiva, juegos educativos primando el carácter lúdico de las actividades y potenciando la cooperación entre compañer@s.
2. Desarrollar las capacidades físicas y habilidades motrices aplicando una **metodología integradora, participativa y constructivista**.
3. Mejorar las habilidades acuáticas en piscina con la finalidad de perfeccionamiento de la técnica y conocimiento del medio marino
4. Contribuir al desarrollo integral de la persona, interiorizando nuevos valores.
5. Intercambiar experiencias que faciliten la comunicación, autonomía y creatividad.
6. Reforzar las **competencias básicas** de las diferentes **áreas curriculares** que se han trabajado a lo largo del curso escolar.
7. Realizar una **EDUCACIÓN PARA LA SALUD** sobre la promoción de hábitos saludables de alimentación, interrelación con el medio natural, actividad y ejercicio físico.

PROGRAMA ;

LUNES

- 10.00 SALIDA DEL CEIP FGL
- 11.30 LLEGADA AL CAMPAMENTO
- 11.30 ALMUERZO
- 12.00 VISITA A LAS INSTALACIONES Y REPARTO DE HABITACIONES
- 12.30 PISCINA
- CLASES DE NATACIÓN (ORGANIZACIÓN de GRUPOS DE NIVEL)
- 13.30 COMIDA
- DESCANSO HASTA LAS 16.00
- 16.15 H TALLERES DE MEDIO AMBIENTE Y RECICLAJE
- 17.45 MERIENDA
- 18.30 JUEGOS EN EL BOSQUE Y TALLER DE HENNA
- 19.15 PISCINA (BAÑO LIBRE CONTROLADO (SOS))
- 20.45 CENA
- ACTIVIDAD NOCTURNA (A CONCRETAR)
- SOBRE LAS 22.30 A DORMIR!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



- LA EMPRESA SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR LOS HORARIOS Y O ACTIVIDADES CUANDO LO CONSIDERE OPORTUNO

PROGRAMA;

MARTES MIÉRCOLES JUEVES

- 9.00 DESAYUNO
- 10.30 TRI-CIRCUITO:
- GRUPO 1- EXCURSIÓN LA FUENTE DE LAS ARENAS (ALMUERZO ,JUEGOS COOPERATIVOS Y TIEMPO LIBRE)
- GRUPO 2- MINIOLIMPIADAS EN EL BOSQUE
- GRUPO 3- PISCINA (NATACIÓN, AQUAGYM Y TIEMPO LIBRE)
- 14.00 COMIDA
- 16.30 GINKANAS Y JUEGOS DE ORIENTACIÓN POR EL BOSQUE
- 17.30 MERIENDA
- 18.00 TRICIRCUITO:
- GRUPO 1-PISCINA (CLASE DE NATACIÓN Y TIEMPO LIBRE)
- GRUPO 2-TALLER DISEÑA TU ÁRBOL
- GRUPO 3-ACTIVIDADES DEPORTIVAS, ELABORACIÓN DE MATERIALES ALTERNATIVOS (ESGRIMA)
- 19.15 TALLER DE SUPERVIVENCIA EN EL MEDIO NATURAL
- 20.30 CENA
- 21.45 VELADAS NOCTURNAS,MINI RUTA DE LAS ESTRELLAS.,CINE DE VERANO ,Y ALGUNA SORPRESA MÁS.
- SOBRE LAS 23..30 HORAS !!!A DORMIR!!!

VIERNES

- 10.00 DESAYUNO
- PREPARACIÓN ESTACIONES
- 11.15 ALMUERZO
- PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL (COMPETICIÓN DE ESGRIMA) (CIRCUITO ACUÁTICO) (FUT-VOLEY 5X5) (CARRERA DE SACOS) ACTIVIDADES DIVERSAS
- MASTERCLASS DE AQUAGYM
- COMIDA
- FIESTA DE DESPEDIDA CON REGALOS Y SORPRESAS
- ÚLTIMO REMOJÓN EN PISCINA, MERIENDA
- VUELTA A VALENCIA ,PREVISIÓN LLEGADA 21.00 HORAS

QUE INCLUYE EL CAMPAMENTO;

SALIDA LUNES A LAS 10.00 AM Y LLEGADA VIERNES A LAS 21.00 PM

Transporte en autobús, hasta / desde el Campamento . etc

Alojamiento en tiendas de campaña perfectamente acondicionadas con suelo de cemento y colchones.

Pensión completa, desayuno, almuerzo comida, merienda y cena, con servicio de cocina propio del campamento; menús y horarios diseñados en relación con las actividades y edades.

Material necesario para todas las actividades.

Cuidado de niños por monitores y coordinadores titulados las 24 horas.

Programa completo de actividad: aire libre, sociocultural y deportivo; dinámicas y organización según edades.

Complementos: fiesta de despedida, diploma de participación.

Seguro de responsabilidad civil.

Monitores y Socorristas acreditados.



¿QUÉ ME LLEVO?

ROPA PERSONAL

- Saco de dormir y una sábana bajera
- Zapatillas deportivas y chanclas
- Un chándal
- Camisetas y shorts para una semana.
- Ropa interior para 5 días y 2 pijamas.
- Calcetines: 6 pares deporte y 1 vestir.
- Por lo menos dos jerséis.
- Unos pantalones largos o tejanos. Ropa elegante para la fiesta.

ROPA DE BAÑO

- Toallas para la piscina.
- 2 toallas de mano y ducha/albornoz.
- 2 trajes de baño.
- Zapatillas de ducha/playa.

¿QUÉ ME LLEVO?

BOLSA DE ASEO

- “Necesar” con útiles de aseo:
- Jabón, champú y manopla o esponja.
- Champú o loción anti-parásitos (como medida preventiva).
- Cepillo y pasta dentífrica, colonia y peine.
- Colonia anti-mosquitos (no insecticidas).
- Cremas protectoras: piel y labios.

COSAS IMPORTANTES

- Gafas de Repuesto, en caso de usarse
- Linterna y Repuesto de Pilas
- Protector Solar
- Gafas de natación, buceo y tubo de buceo
- Cuaderno de bitácora o diario personal.

COSAS QUE TE DAREMOS

- Material Necesario para cada Actividad
- Camiseta, Medalla y Diploma del Curso

COSAS QUE NO DEBES TRAER

- Cerillas, mecheros, petardos, navaja, etc.
- Tabaco ni alcohol.
- Objetos de valor, Nintendo DS, PSP, iPod, Tablet...
- No recomendamos traer mucho dinero.

DOCUMENTACION A TRAER

- La ficha médica completa y firmada.
- Tarjeta sanitaria (original o fotocopias).
- Tarjeta de seguro privado (si se tiene).
- Dni o Pasaporte (Fotocopia)



ATENCIÓN PERSONAL DURANTE EL CAMPAMENTO

- **Todos los alumnos reciben una atención personal las 24 horas del día lo que, hace que realmente se sientan como en su casa, disfrutando con plena seguridad de todas las actividades programadas. El Ratio es 10 alumnos/monitor y este a su vez está supervisado por un coordinador de actividades, Todos los monitor@s están siempre pendientes de las necesidades de los alumnos. Además de la supervisión individual de cada alumno, los monitores se encargan de la vigilancia de los alumnos durante las actividades, en el comedor, piscina y durante toda la noche.**



SALUD

- **La importancia que tiene la asistencia médica en los campamentos se subraya constantemente en todos los aspectos de nuestra organización. En el Albergue se dispone de una enfermería para primeras curas y aparte contamos con los servicios médicos propios de la población. Todos los alumnos están cubiertos por un seguro en caso de accidentes así como una póliza de responsabilidad Civil.**

ALIMENTACIÓN

- **La alimentación está cuidadosamente estudiada para dar a los alumnos una dieta sana y equilibrada. Durante el día se sirven cuatro comidas y los alumnos que lo deseen podrán repetir. Los días de excursión se prepara un picnic completo. Si algún alumno de nuestros campamentos no tolera algún tipo de alimento o necesita alguna dieta especial, se deberá notificar y se le servirá un menú adecuado a sus necesidades.**

TELÉFONO-CORREO ELECTRÓNICO-MÓVILES

- **Con el fin de que puedan comunicar con sus hijos durante el campamento de verano, ponemos a su disposición un sistema de uso controlado de comunicación el cual se les explicará en los horarios que se han asignado en el colegio de atención a Padres y Madres. Se busca generar un clima de desconexión de redes sociales y demás tecnología a través de la integración en el medio natural. Si el coordinador lo considera oportuno, puntualmente puede enviar alguna fotografía de grupo.**

DINERO

- **No hace falta que los niños lleven dinero, ya que esta todo incluido en el precio del campamento, pero como mucho se lo pueden dejar unos 10 € (más que suficiente) para sus pequeños gastos que van a controlar los monitores.**

LOS CUMPLEAÑOS

- **Todos los alumnos que cumplen años en esa semana del campamento de verano tienen una fiesta especial “Happy Birthday” y recibirán una felicitación en este día tan especial del año.**

Preguntas frecuentes!!!!

Es la primera vez que mi hij@ va de campamentos, no estoy segura si llevarlo o no.. ¿Qué haréis cuando nos añore?

- Siempre hay una primera vez para todo, y ir de campamentos de verano no es una excepción. En estos casos la atención del monitor con el niño y la integración del mismo con el resto de compañeros son fundamentales para que la añoranza sea la mínima posible.

Mi hij@ le cuesta mucho dormir. ¿Qué hacéis si no puede dormir y se despierta a media noche?

- Todas las noches hay monitores de guardia responsables de velar por el descanso y el sueño de todos los niños. En caso de que alguno de ellos no pueda dormir o se encuentre mal son estos monitores los que les atienden. Aún así, cabe destacar, que a partir del segundo día y debido a un horario que se inicia a las 8:00 y que está lleno de actividades y deportes, pocos son los niños que a las 23:00 no caen rendidos sobre su camas.

Mi hij@ es intolerante a la lactosa y a los frutos secos y sus trazas. ¿Como controláis las intolerancias y alergias alimentarias de todos los alumnos?

- En el día de la reunión o en la atención en el AMPA el monitor realiza una tutoría personalizada con los padres y sus hij@s para conocer, entre otra información, todas las intolerancias y alergias alimentarias. Esta información se transmite al personal de cocina que es el responsable de realizar un menú adaptado y etiquetado con el nombre del niñ@ en cuestión. Además durante todas las comidas, uno de los monitores tiene el encargo de “tráfico” para controlar tanto las dietas y menús especiales como la cantidad de comida que cada niño come.

Mi hij@ nada con dificultad, ¿Cuando vais a la piscina, como vigiláis a todos los niños?

- **Durante la hora de la piscina siempre hay un número de monitores diferenciados con una camiseta distintiva que junto a los socorristas, son los responsables de la seguridad en estos espacios. Además en la tutoría personalizada con los padres del primer día, se trata el tema con el monitor para saber que nivel de natación tiene cada niño. (APARTE EL 80% DE LOS MONITORES DISPONEN DE LA TITULACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO ACUÁTICO)**





¿Cómo sé que mi hijo ha llegado al campamento?

- **Puede llamar a partir de las 20:00 a los teléfonos que le entregamos en la circular de salida de los autobuses.**

Mi hijo necesita ciertos cuidados médicos - ¿puede ir al campamento?

- **Es muy raro que no podamos ajustarnos a las necesidades de los niños – simplemente háznoslo saber cuando reserves.**

Mi hijo ha tenido problemas en el colegio o en casa. ¿Será el campamento adecuado para él?

- **Si, podemos estar orgullosos de ofrecer un campamento verdaderamente acogedor y es muy raro que no podamos alojar a un niño – simplemente háznoslo saber en la reunión.**
- **Dicho esto, nos reservamos el derecho de enviar al niño a casa , si creemos que su comportamiento afecta negativamente en la felicidad o disfrute de otros niños.**

Matrícula

INSCRIPCIONES;

PRINCIPIOS DE MAYO

De 16.30 a 17.45 en la BIBLIOTECA del COLE

(A partir del día 4 de Mayo podéis recoger hojas de inscripción en la biblioteca o bien descargarlas de la web del AMPA FGL)

coordinadora ; Marta Villalonga, Maria Calero, Álvaro Perez

PRECIO: 189 EUROS TODO INCLUIDO

!!!!PLAZAS LIMITADAS a 45 alumnos/as!!!!

En el momento en que se llenen las plazas ofertadas se procederá al cierre de las inscripciones.