

JIU JITSU

柔術 *jūjutsu*², lit., «el arte suave»

El Jiu Jitsu es un arte marcial y sistema de defensa personal enfocado en la lucha cuerpo a cuerpo, donde encontramos derribos, lanzamientos y sumisiones enfocadas a neutralizar al oponente, evitando el uso golpes y patadas.

Todas las técnicas son puramente defensivas y no utilizan ataques. Además, enseñamos al alumnado a desactivar las confrontaciones con la palabra y nunca iniciar una agresión física.

Debido a la naturaleza de las técnicas no violentas, el niño y niña desarrollara una confianza inquebrantable para poder mantenerse seguro frente a situaciones de conflicto

El Jiu Jitsu no solo te enseña a luchar, sino que te da la confianza para que nunca tengas que hacerlo.

Además el alumnado se motiva mucho, ya que se puede participar en campeonatos.





GRACIAS

Adriana Rubio

a.rubio@arco-iris.es www.arco-iris.es

963712047