

PATINAJE

El deporte más completo que existe. Es una actividad que trabaja toda la musculación, la coordinación, el equilibrio y la concentración.

Es un deporte muy activo, que facilita al alumnado en el futuro mejorar sus capacidades motrices.

Además, de ser un deporte muy activo, es muy divertido, ya que se realizan ejercicios para mejorar las técnicas de patinaje, a través de juegos constantemente.

Ideal para todo tipo de alumnado.

El deporte más completo que existe. Mejora la coordinación el equilibrio y la concentración mientras se disfruta con deporte al aire libre!





GRACIAS

Adriana Rubio

a.rubio@arco-iris.es www.arco-iris.es

963712047